

Согласовано
Директор школы

Ю.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 8.04. 2024г.

2.1 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная рисовая	27,54	20/10/200	288	27,54	20/10/200	288
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		345	30		345
Обед						
Доп.гарнир из свежих помидоров	17,2	1/50	57	8,64	1/25	57
Щи со сметаной	20	20/250	161	20	20/250	161
Курица тушеная в соусе	44,59	60/10	142	44,59	60/10	142
Макароны отварные	5,67	1/100	164	5,67	1/100	164
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный	3,8	1/50	118	3,8	1/50	118
Итого	97,44		784	88,88		784
Обед						
Салат из свежих помидоров				8,64	1/25	57
Курица тушеная в соусе				44,59	60/10	142
Макароны отварные				5,67	1/100	164
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный				3,8	1/50	118
Итого				68,88		623
Полдник						
Пирожок с зеленым луком и яйцом	19,94	1/80	239	19,94	1/80	239
Сок нат.	10,06	1/200	96	10,06	1/200	96
Итого	30		335	30		335

Согласовано:
Директор школы

А.В. Власова *Ю.В.*



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 9.04. 2024г.

2.2 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Макароны запеч. с сыром	23,51	1/180	145	23,51	1/180	148
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60
Итого	30		205	30		208
Обед						
Салат из капусты	4,58	1/45	47	4,58	1/45	47
Суп гороховый с курицей	20,00	1/250/10		20,00	1/250/15	
			132			132
Рагу с курицей	54,18	40/150/30	389	45,62	30/150/30	389
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		766	88,88		766
Обед						
Салат из капусты				4,58	1/45	47
Рагу с курицей				45,62	30/150/30	389
Компот из урюка				16,18	1/200	296
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	80
Итого			68,88			812
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/70	201	24,11	1/70	201
Напиток сокосодержащий	5,89	1/150		5,89	1/150	
			12			12
Итого	30		213	30		213



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 10.04. 2024г.

2.3 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная манная	23,17	10/10/200	218	23,17	10/10/200	218
Напиток яблочный	6,83	1/200	12	6,83	1/200	12
Итого	30		230	30		230
Обед						
Доп. гарнир из свежих огурцов	25,35	1/50	26	14,79	1/30	26
Рассольник со сметаной	20	1/250/10	259	20	1/250/10	259
Гречка отварная	7,68	1/100	193	7,68	1/100	193
Тефтеля говяжья с соусом	39,16	60 / 50	154	39,16	60 / 50	154
Чай с лимоном	4,75	1/200	59	4,75	1/200	59
Хлеб пшеничн.	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
			809			809
Итого	99,44		Итого	88,88		
Обед						
Доп. гарнир из свежих огурцов				14,79	1/30	26
Гречка отварная				7,68	1/100	193
Котлета говяжья с соусом				39,16	60 / 50	154
Чай с лимоном				4,75	1/200	59
Хлеб пшеничн.				2,5	1/50	118
			Итого	68,88		550
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45	5,48	1/200	45
Итого	30		284	30		284



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 11.04.2024г.

2.4 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная гречневая	27,54	10/10/200	162	27,54	10/10/200	162
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30,00		219	30,00		219
Обед						
Салат из сырых овощей	22,19	1/60	12	13,63	1/40	24
Суп вермешелевый с мясн. фрикад.	20,00	1/250/10	111	20,00	1/250/10	101
Картофельное пюре	10,72	1/100	402	10,72	1/100	389
Котлета рыбная с соусом	31,31	55/25	164	31,31	55/25	164
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	118	3,80	1/50	118
Итого	97,44		867	88,88		856
Обед						
Салат из сырых овощей				13,63	1/40	12
Картофельное пюре				10,72	1/100	389
Котлета рыбная с соусом				31,31	55/25	60
Напиток апельсиновый				9,42	1/200	118
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	
			Итого	68,88		579
Полдник						
Пирожок с повидлом	19,80	1/80	201,6	19,80	1/80	201,6
Сок нат.	10,20	1/200	110	10,20	1/200	110
Итого	30		311,6	30,00		311,6



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 12.04. 2024г.

2.5 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная "Дружба"	22,65	25/10/150	218	22,65	25/10/150	218
Напиток лимонный	7,35	1/200	10	7,35	1/200	10
Итого	30		228	30		228
Обед						
Салат из огурцов и помидоров	21,56	1/55	47	13,00	1/35	47
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/10	145	20,00	1/250/10	145
Рис отварной	9,75	1/100	131	9,75	1/100	131
Биточки из курицы с соусом	30,20	50/20	264	30,20	50/20	264
Компот из кураги	13,43	1/200	80	13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		785	88,88		785
Обед						
Салат из огурцов и помидоров				13,00	1/35	47
Рис отварной				9,75	1/100	131
Биточки из курицы с соусом				30,20	50/20	264
Компот из кураги				13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
			Итого	68,88		522
Полдник						
Булочка домашняя	11,10	1/100	217	11,10	1/100	217
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
Итого	30		275	30		275