

Согласовано:

Директор школы

Юзья



Юзьяева Ю.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 4.11. 2023г.

1.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал.	старше	12 лет	Ккал.
Завтрак		Выход		Цена	Выход	
Каша молочная манная	20,91	25/10/150	217	20,91	25/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Итого	30		277	30		277
Обед						
Салат из огурцов помидоров	12,73	1/45	102	12,73	1/45	102
Суп с вермешелевый с яйцом	22	1/300	134	20	1/250	134
Плов из курицы	48,09	50/140	310	50,09	55/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,6	1/50	116	3,6	1/50	116
Итого	88,88		719	88,88		757
Обед						
Салат из огурцов помидоров				12,73	1/45	102
Плов из курицы				50,09	55/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,6	1/50	116
Итого				68,88		507
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
Итого	30		308	30		308

Согласовано:
Директор школы

Буднев

Руднева Н. В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 8.11.2023г.

12 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
Завтрак						
Каша пшенная	23,51	30/10/200	200	23,51	30/10/200	200
Компот из с/ф	6,49	1/200	117	6,49	1/200	117
Итого	30,00		317	30,00		317
Обед						
Салат из огурцов	15,76	1/65	52	15,76	1/65	52
Суп картофельный с рыбными консервами	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	7,18	1/100	101	7,18	1/100	101
Биточки из курицы	31,25	60 / 20	280	33,25	65 / 40	288
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	116	3,60	1/50	116
Итого	88,88		754	88,88		755
Обед						
Салат из огурцов				15,76	1/65	52
Гречка отварная				7,18	1/100	101
Биточки из курицы				33,25	65 / 40	288
Компот из с/ф				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	116
Итого				68,88		501
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
Итого	30		332	30		332

104
288
501

Согласовано:

Директор школы

Руднева Т.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 9.11 2023г.

1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал.
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	25,13	100/30	703	25,13	100/30	703
Чай с лимоном	4,87	1/200	60	4,87	1/200	60
Итого	30		763	30		763
Обед						
Салат из капусты с огурцами	3,08	1/25	24	3,08	1/25	24
Суп картофельный с курицей	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	145
Пюре картофельное	11,36	1/100	193	11,36	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	36,51	45 / 30	280	38,51	50 / 10	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		840,5	88,88		862,5
Обед						
Салат из капусты с огурцами				3,08	1/25	24
Пюре картофельное				11,36	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				38,51	1 1/10	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого				68,88		717,5
Полдник						
Булочка "Домашняя"	11,10	1/100	217,93	11,10	1/100	217,93
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
Итого	30		275,9	30		275,93

Согласовано:

Директор школы

Дуднев, Дуднева Д. В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 10.11.2023г.

14 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
Завтрак						
Омлет натуральный	27,54	1/80	200	27,54	1/80	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		257	30		257
Обед						
Винегрет	12,73	1/95	42	12,73	1/95	42
Борщ со сметаной	22,00	1/250/20	269	20,00	1/250/10	264
Макароны отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе	40,30	50 / 50	125	42,30	60/10	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		860	88,88	0	877
Обед						
Винегрет				12,73	1/95	42
Макароны отварные				5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе				42,30	60/10	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого				68,88		613
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Итого	30		278	30		278