

Согласовано:  
Директор школы

*Ю. В. Юзичева*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 4.12. 2023г.

1.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал.
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	20,91	25/10/150	217	20,91	25/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>277</b>	<b>30</b>		<b>277</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов помидоров	12,73	1/40	102	12,73	1/40	102
Суп с вермшелевый с яйцом	20	1/250	134	20	1/250	134
Плов из курицы	50,09	50/150	348	50,09	50/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,6	1/50	116	3,6	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>757</b>	<b>88,88</b>		<b>757</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов помидоров				12,73	1/40	102
Плов из курицы				50,09	50/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,6	1/50	116
<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>507</b>
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>308</b>	<b>30</b>		<b>308</b>

Согласовано:

Директор школы



№ 8.



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 5.12. 2023г.

1.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал.
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	25,13	100/30	703	25,13	100/30	703
Чай с лимоном	4,87	1/200	60	4,87	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>763</b>	<b>30</b>		<b>763</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из капусты с огурцами	3,08	1/20	24	3,08	1/20	24
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/10	145	20,00	1/250/10	145
Пюре картофельное	11,36	1/100	193	11,36	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	38,51	55 / 50	302	38,51	55 / 50	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>862,5</b>	<b>88,88</b>		<b>862,5</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из капусты с огурцами				3,08	1/20	24
Пюре картофельное				11,36	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				38,51	55 / 50	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>717,5</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка "Домашняя"	11,10	1/100	217,93	11,10	1/100	217,93
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>275,9</b>	<b>30</b>		<b>275,93</b>



Согласовано:

Директор школы



Ю. В.



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 6.12 2023г.

1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Макароны запеченные с яйцом	23,51	1/200	155	23,51	1/200	155
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>215</b>	<b>30</b>		<b>215</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из свежих помидор	10,86	1/35	47	10,86	1/35	47
Щи с мясом	20	1/250/5	159	20	1/250/5	159
Рис отварной	8,9	1/100	132	8,9	1/100	132
Рыба тушеная в соусе	44,16	60/30	165	44,16	60/30	165
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>678</b>	<b>88,88</b>		<b>678</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из свежих помидор				10,86	1/35	47
Рис отварной				8,9	1/100	132
Рыба тушеная в соусе				44,16	60/30	165
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>519</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45,5	5,48	1/200	45,5
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>





Согласовано:  
Директор школы

*Ю.В. Юнкерева* 30.8.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный  
предприниматель  
Троицкий К.А.

## МЕНЮ

столовой школы №  
на 7.12. 2023г.

1.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная пшеничная	22,41	20/10/200	200	22,41	20/10/200	200
Напиток лимонный	7,59	1/200	117	7,59	1/200	117
<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов	15,76	1/50	52	15,76	1/50	52
Суп картофельный с рыбными консервами	20,00	1/250/10	138	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	7,18	1/100	101	7,18	1/100	101
Биточки из курицы	33,25	60 / 40	288	33,25	60 / 40	288
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	116	3,60	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>755</b>	<b>88,88</b>		<b>755</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов				15,76	1/50	52
Гречка отварная				7,18	1/100	101
Биточки из курицы				33,25	60 / 40	288
Напиток апельсиновый				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	116
<b>Итого</b>			<b>501</b>	<b>68,88</b>		<b>501</b>
<b>Полдник</b>						
Кекс столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>332</b>	<b>30</b>		<b>332</b>



Согласовано:  
Директор школы

*Ю. В. Юзнецова* *Ю. В.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 8.12 2023г.

1.5 день

Наименование	Цена	6 - 1 лет		старше 12 лет		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая	27,54	30/20/150	200	27,54	30/20/150	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>257</b>	<b>30</b>		<b>257</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет	8,00	1/60	42	8,00	1/60	42
Борщ со сметаной	20,00	1/250/10	264	20,00	1/250/10	264
Макароны отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе	47,03	50/30	147	47,03	50/30	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>877</b>	<b>88,88</b>		<b>877</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет				8,00	1/60	42
Макароны отварные				5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе				47,03	50/30	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>613</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>278</b>	<b>30</b>		<b>278</b>