



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный  
предприниматель  
Троицкий К.А.



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 3.11. 2023г.

5 день

Наименование	6 - 11 лет			старше 12 лет		
	Цена	Выход	Эн.цен. (ккал)	Цена	Выход	Эн.цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>						
Макароны запеченные с яйцом	24,4	1/225	216,15	24,4	1/225	216,15
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	102	9,09	1/200	102
			318,15			318,15
<b>Итого</b>	<b>33,49</b>		<b>Итого</b>	<b>33,49</b>		<b>Итого</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	15,46	1/65	20,8	15,46	1/65	20,8
Суп картофельный с курицей	19,29	1/250/20	235,18	19,29	1/250/20	235,18
Картофельное пюре	11,36	1/100	77	11,36	1/100	77
Рыба тушеная в соусе	39,02	55 / 50	161	39,02	55 / 50	161
Напиток лимонный	7,59	1/200	134	7,59	1/200	134
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Мандарин	23,00	1 шт		23,00	1 шт.	
			745,98			745,98
<b>Итого</b>	<b>118,22</b>		<b>Итого</b>	<b>118,22</b>		<b>Итого</b>
<b>Обед</b>						
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с повидлом	20,40	1/90	230	20,40	1/90	230
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	89,4	5,89	1/200	89,4
<b>Итого</b>	<b>26,29</b>		<b>319,4</b>	<b>26,29</b>		<b>319,4</b>
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>			<b>178,00</b>		

Согласовано:  
Директор школы:

*Дукина Е.В.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный  
предприниматель  
Троицкий К.А.



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 2.11. 2023г.

4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Эн.цен. (ккал)	Цена	старше 12 лет	Эн.цен. (ккал)
		Выход			Выход	
Каша молочная манная	20,91	30/10/200	148,5	20,91	30/10/200	148,5
Чай с лимоном	4,87	1/200	117,6	4,87	1/200	117,6
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>28,28</b>		<b>384,1</b>	<b>28,28</b>		<b>384,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	6,37	1/30	21,35	6,37	1/30	21,35
Борщ со сметаной	18,69	1/250/10	152,4	18,69	1/250/10	152,4
Макароны отварные	5,10	1/100	119,9	5,10	1/100	119,9
Биточки из курицы с соусом	30,88	60 / 45	156,4	30,88	60 / 45	156,4
Компот из урюка	16,18	1/200	96	16,18	1/200	96
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	116	2,50	1/50	116
Яблоко	27	1 шт.		27	1 шт.	
<b>Итого</b>	<b>106,72</b>		<b>662,05</b>	<b>106,72</b>		<b>662,05</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой и яйцом	13,00	1/75	224	13,00	1/75	224
Сок фас.	30,00	1/200	110	30,00	1/200	110
<b>Итого</b>	<b>43</b>		<b>334</b>	<b>43</b>		<b>334</b>
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>			<b>178,00</b>		

Согласовано,  
Директор школы

*Ю. В. Рунисев*  
Ю. В.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный  
предприниматель  
Троицкий К.А.



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 7.11. 2023г.

3 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.		старше 12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Сырники из творога сметанным соусом	41,79	1/100/30	296,6	41,79	1/100/30	296,6
Чай с сахаром	2,46	1/200	93	2,46	1/200	93
			389,6			389,6
<b>Итого</b>	<b>44,25</b>		<b>Итого</b>	<b>44,25</b>		<b>Итого</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты с огурцами	4,79	1/85	42,4	4,79	1/85	42,4
Суп вермешелевый с мясными фрикадельками	20	1/250/10	167,34	20	1/250/10	167,34
Гречка отварная	7,18	1/100	80,48	7,18	1/100	80,48
Курица тушеная в соусе	41,58	50/35	48,29	41,58	50/35	48,29
Компот из сухофруктов	6,9	1/200	58	6,9	1/200	58
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
Мандарин	23,00	1 шт.		23,00	1 шт.	
<b>Итого</b>	<b>105,95</b>		<b>514,51</b>	<b>105,95</b>		<b>514,51</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка со сгущенкой	21,00	35 / 50	214,34	21,00	35 / 50	214,34
Компот из яблок	6,80	1/200	46,6	6,80	1/200	46,6
<b>Итого</b>	<b>27,8</b>		<b>260,94</b>	<b>27,8</b>		<b>260,94</b>
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>			<b>178,00</b>		

Согласовано:  
Директор школы

*Ю. В.*  
*Ю. В.*



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный  
предприниматель  
Троицкий К.А.



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 31.10. 2023г.

2 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.		старше 12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Запеканка из творога со сметанным соусом	47,63	100 / 30		47,63	100 / 30	
			106,06			106,06
Напиток яблочный	6,83	1/200	93	6,83	1/200	93

<b>Итого</b>	<b>54,46</b>		<b>199,06</b>	<b>54,46</b>		<b>199,06</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками	4,57	1/40	114,1	4,57	1/40	114,1
Суп картофельный с курицей	23,92	1/250/15	267,36	23,92	1/250/15	267,36
Рис отварной	8,90	1/100	119,9	8,90	1/100	119,9
Котлета из говядины с соусом	45,63	50 / 25	165,7	45,63	50 / 25	165,7
Компот из кураги	13,43	1/200	134	13,43	1/200	134
Хлеб	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>98,95</b>		<b>804,96</b>	<b>98,95</b>		<b>804,96</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с повидлом	17,00	1/75	230	17,00	1/75	230
Напиток лимонный	7,59	1/200	89,4	7,59	1/200	89,4
<b>Итого</b>	<b>24,59</b>		<b>319,4</b>	<b>24,59</b>		<b>319,4</b>
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>		<b>178,00</b>	<b>178,00</b>		<b>178,00</b>

Согласовано:  
 Директор школы  
*Трунцкая Ю. В.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Индивидуальный предприниматель  
 Трунцкий К.А.



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
 на 30.10. 2023г.

1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Эн.цен. (ккал)	Выход	Эн.цен. (ккал)
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	35,61	1/110	287,3	35,61	287,3
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	58	9,09	58
Хлеб	2,5	1/50	56	2,5	56
<b>Итого</b>	<b>47,20</b>		<b>401,3</b>	<b>47,20</b>	<b>401,3</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов	8,66	1/55	13,72	8,66	13,72
Суп картофельный с рыбными консервами	20,19	1/250/10	208	20,19	208
Плов из курицы	43,07	40/140	147	43,07	147
Компот из урюка	16,18	1/200	117,6	16,18	117,6
Хлеб	2,5	1/50	116	2,5	116
<b>Итого</b>	<b>90,6</b>		<b>602,32</b>	<b>90,6</b>	<b>602,32</b>
<b>Полдник</b>					
Пирожок с яблоками	15	1/100	307	15	307
"Снежок"	25,2	1/200	110	25,2	110
<b>Итого</b>	<b>40,2</b>		<b>417</b>	<b>40,2</b>	<b>417</b>
<b>Всего</b>	<b>178,00</b>			<b>178,00</b>	