

Согласовано:
 Директор школы
Ю. В.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Индивидуальный предприниматель
 Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
 на 2.10. 2023г.

1.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Завтрак						
Каша молочная манная	20,91	30/10/200	217	20,91	30/10/200	217
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Итого	30		277	30		277
Обед						
Салат из огурцов помидоров	12,73	1/100	102	12,73	1/100	102
Суп с вермешелевый с яйцом	22	1/300	134	20	1/250	134
Плов из курицы	48,09	55/150	310	50,09	60/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,6	1/50	116	3,6	1/50	116
Итого	88,88		719	88,88		757
Обед						
Салат из огурцов помидоров				12,73	1/100	102
Плов из курицы				50,09	60/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,6	1/50	116
Итого			68,88			507
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
Итого	30		308	30		308

Согласовано:
Директор школы

Ю. В. Ю. В.



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 3.10. 2023г.

1.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал.
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	25,13	100/50	703	25,13	100/50	703
Чай с лимоном	4,87	1/200	60	4,87	1/200	60
Итого	30		763	30		763
Обед						
Салат из капусты с огурцами	3,08	1/55	24	3,08	1/55	24
Суп картофельный с курицей	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	145
Пюре картофельное	11,17	1/100	193	11,17	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	36,70	45 / 20	280	38,70	50 / 10	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		840,5	88,88		862,5
Обед						
Салат из капусты с огурцами				3,08	1/55	24
Пюре картофельное				11,17	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				38,70	50 / 10	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого				68,88		717,5
Полдник						
Булочка "Домашняя"	11,10	1/100	217,93	11,10	1/100	217,93
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
Итого	30		275,9	30		275,93

Согласовано:

Директор школы

А.В. Кузнецова *Л.В.*



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 4.10. 2023г.

1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Макароны запеченные с яйцом	22,41	1/225	155	22,41	1/225	155
Напиток лимонный	7,59	1/200	60	7,59	1/200	60
Итого	30		215	30		215
Обед						
Салат из свежих помидор	10,86	1/100	47	10,86	1/100	47
Щи с мясом	22	1/250/10	170	20	1/250/5	159
Рис отварной	8,64	1/100	132	8,64	1/100	132
Рыба тушеная в соусе	42,42	50/40	148	44,42	60/30	165
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
Итого	88,88		672	88,88		678
Обед						
Салат из свежих помидор				10,86	1/100	47
Рис отварной				8,64	1/100	132
Рыба тушеная в соусе				44,42	60/30	165
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118
Итого			672	68,88		519
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45,5	5,48	1/200	45,5
Итого	30		284,5	30		284,5



Согласовано:
Директор школы

Ю. В. Рудникова

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 5.10. 2023г.

1.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
Завтрак						
Каша пшеничная	23,51	35/10/200	200	23,51	35/10/200	200
Компот из с/ф	6,49	1/200	117	6,49	1/200	117
Итого	30,00		317	30,00		317
Обед						
Салат из огурцов	15,76	1/100	52	15,76	1/100	52
Суп картофельный с рыбными консервами	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	6,98	1/100	101	6,98	1/100	101
Биточки из курицы	31,45	65 / 20	280	33,45	70 / 15	288
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	116	3,60	1/50	116
Итого	88,88		754	88,88		755
Обед						
Салат из огурцов				15,76	1/100	52
Гречка отварная				6,98	1/100	101
Биточки из курицы				33,45	70 / 15	288
Компот из с/ф				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	116
Итого				68,88		501
Полдник						
Кеке столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
Итого	30		332	30		332



Согласовано:

Директор школы

Южанин *Вукина* *Ю.В.*

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троцкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 6.10 2023г.

1.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		12 лет	
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал	
Завтрак							
Омлет натуральный	27,54	1/85	200	27,54	1/100	200	
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57	
Итого	30		257	30		257	
Обед							
Салат из огурцов и помидор	12,73	1/100	42	12,73	1/100	42	
Борщ со сметаной	22,00	1/250/20	269	20,00	1/250/10	264	
Макароны отварные	5,10	1/100	164	5,10	1/100	164	
Курица тушенная в соусе	40,37	60/15	125	42,37	60/40	147	
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142	
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118	
Итого	88,88		860	88,88	0	877	
Обед							
Салат из огурцов и помидор				12,73	1/100	42	
Макароны отварные				5,10	1/100	164	
Курица тушенная в соусе				42,37	60/40	147	
Компот из яблок				6,18	1/200	142	
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118	
Итого				68,88		613	
Полдник							
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198	
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80	
Итого	30		278	30		278	