



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 29.01. 2024г.

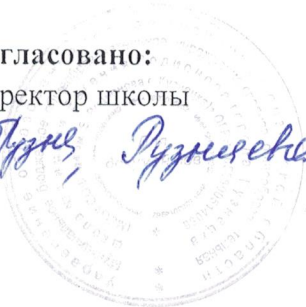
### 1.1 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная манная	20,58	10/10/150	217	20,58	10/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>277</b>	<b>30</b>		<b>277</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из огурцов	17,68	1/40	102	9,12	1/20	102
Суп с вермешелевый с яйцом	20	1/300	134	20	1/300	134
Плов из курицы	53,5	50/150	348	53,5	50/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,8	1/50	116	3,8	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>757</b>	<b>88,88</b>		<b>757</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из огурцов				9,12	1/20	102
Плов из курицы				53,5	50/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,8	1/50	116
<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>507</b>
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>308</b>	<b>30</b>		<b>308</b>

Согласовано:

Директор школы

*Ружичева Ю.В.*



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель  
Троицкий К.А.

## МЕНЮ

столовой школы №  
на 30.01. 2024г.

1.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал.	старше	12 лет	Ккал.
<b>Завтрак</b>		<b>Выход</b>		<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	
Запеканка рисовая с творогом	25,25	90/30	703	25,25	90/30	703
Чай с лимоном	4,75	1/200	60	4,75	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>763</b>	<b>30</b>		<b>763</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты с огурцами	15,19	1/65	24	6,63	1/30	24
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/15	145	20,00	1/250/15	145
Пюре картофельное	9,89	1/100	193	9,89	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	36,43	50 / 45	302	36,43	50 / 45	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>862,5</b>	<b>88,88</b>		<b>862,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты с огурцами				6,63	1/30	24
Пюре картофельное				9,89	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				36,43	50 / 45	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>717,5</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка "Домашняя"	9,75	1/90	217,93	9,75	1/90	217,93
Снежок	20,25	1/150	58	20,25	1/150	58
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>275,93</b>	<b>30</b>		<b>275,93</b>

Согласовано:

Директор школы

*Юлия Руднева Ю.В.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 31.01.2024г.

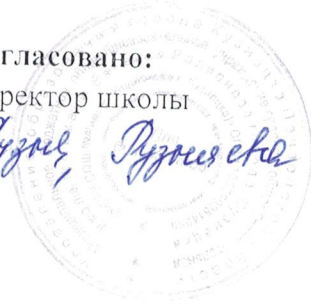
1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак		Выход		Цена	Выход	
Макароны запеченные с яйцом	23,51	1/180	155	23,51	1/180	155
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>215</b>	<b>30</b>		<b>215</b>
<b>Обед</b>						
Доп.гарнир из свежих помидор	18,15	1/45	47	9,59	1/25	47
Щи с мясом	20	1/250/10	159	20	1/250/10	159
Рис отварной	9,12	1/100	132	9,12	1/100	132
Рыба тушеная в соусе	45,21	55/30	165	45,21	55/30	165
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>678</b>	<b>88,88</b>		<b>678</b>
<b>Обед</b>						
Доп.гарнир из свежих помидор				9,59	1/25	47
Рис отварной				9,12	1/100	132
Рыба тушеная в соусе				45,21	55/30	165
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>68,88</b>		<b>519</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	24,28	1/90	239	24,28	1/90	239
Кисель	5,72	1/200	45,5	5,72	1/200	45,5
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>

Согласовано:

Директор школы

*Дудин, Рузнецкая Ю.В.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 1.02 2024г.

1.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>Выход</b>		<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	
Каша молочная пшеничная	22,65	20/10/200	200	22,65	20/10/200	200
Напиток лимонный	7,35	1/200	117	7,35	1/200	117
<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов	26,52	1/55	52	17,96	1/40	52
Суп картофельный с рыбными консервами	20,00	1/250/10	138	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	7,18	1/100	101	7,18	1/100	101
Биточки из курицы	30,52	55 / 50	288	30,52	55 / 50	288
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	116	3,80	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>755</b>	<b>88,88</b>		<b>755</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов				17,96	1/40	52
Гречка отварная				7,18	1/100	101
Биточки из курицы				30,52	55 / 50	288
Напиток апельсиновый				9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	116
			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>501</b>
<b>Полдник</b>						
Кекс столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>332</b>	<b>30</b>		<b>332</b>

Согласовано:

Директор школы

*Юзнец, Юзнецова Ю.В.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 2.02 2024г.

1.5 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная манная	27,54	20/15/200	200	27,54	20/15/200	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>257</b>	<b>30</b>		<b>257</b>
<b>Обед</b>						
Салат из ргурцов и помидоров	25,74	1/60	42	17,18	1/40	42
Борщ со сметаной	20,00	1/250/20	264	20,00	1/250/20	264
Макароны отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе	37,85	50/30	147	37,85	50/30	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>877</b>	<b>88,88</b>		<b>877</b>
<b>Обед</b>						
Салат из ргурцов и помидоров				17,18	1/40	42
Макароны отварные				5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе				37,85	50/30	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>68,88</b>		<b>613</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>278</b>	<b>30</b>		<b>278</b>