

Согласовано:

Директор школы

О.В. Рудникова



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель

Троцкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 25.09.2023г.

2.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал.	старше	12 лет	Ккал.
Завтрак		Выход		Цена	Выход	
Каша молочная рисовая	27,54	10/15/200	288	27,54	10/15/200	288
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		345	30		345
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров	12,35	1/100	57	12,35	1/100	57
Щи со сметаной	22	30/250	170	20	25/250	161
Курица тушеная в соусе	39,03	55/40	125	41,03	60 / 30	142
Макароны отварные	5,1	1/100	164	5,1	1/100	164
Компот из яблок	6,8	1/200	142	6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный	3,6	1/50	118	3,6	1/50	118
Итого	88,88		776	88,88		784
Обед						
Салат из свежей капусты				12,35	1/100	57
Курица тушеная в соусе				41,03	60 / 30	142
Макароны отварные				5,1	1/100	164
Компот из яблок				6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный				3,6	1/50	118
Итого				68,88		623
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	19,80	1/80	239	19,80	1/80	239
Сок нат.	10,2	1/200	96	10,2	1/200	96
Итого	30		335	30		335

Согласовано:

Директор школы

С. В. Руднев



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 16.09. 2023г.

2.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
Завтрак						
Макароны запече. с яйцом	20,91	1/210	145	20,91	1/210	148
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Итого	30		205	30		208
Обед						
Салат из свежих помидоров	10,29	1/100	47	10,29	1/100	47
Суп гороховый с курицей	22,00	1/250/15	138	20,00	1/250/10	132
Рагу с курицей	37,91	30/100/30	402	39,91	35/100/35	389
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		785	88,88		766
Обед						
Салат из свежих помидоров				10,29	1/100	47
Рагу с курицей				39,91	35/100/30	101
Компот из урюка				16,18	1/200	296
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	80
			Итого	68,88		524
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/70	201	24,11	1/70	201
Напиток сокосодержащий	5,89	1/150	12	5,89	1/150	12
Итого	30		213	30		213

Согласовано:

Директор школы



Ю.В.

"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 27.09, 2023г.

2.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак		Выход		Цена	Выход	
Каша молочная манная	23,17	25/10/200	218	23,17	25/10/200	218
Напиток яблочный	6,83	1/200	12	6,83	1/200	12
Итого	30		230	30		230
Обед						
Салат из свежих огурцов	14,18	1/90	26	14,18	1/90	26
Рассольник со сметаной	22	1/250/20	268	20	1/250/15	259
Гречка отварная	6,98	1/100	193	6,98	1/100	193
Котлета говяжья с соусом	38,35	55 / 35	147	40,35	60 / 35	154
Чай с лимоном	4,87	1/200	59	4,87	1/200	59
Хлеб пшеничн.	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
			811			809
Итого	88,88		Итого	88,88		809
						230
						26
Обед						
Салат из свежих огурцов				14,18	1/90	26
Гречка отварная				6,98	1/100	193
Котлета говяжья с соусом				40,35	60 / 35	154
Чай с лимоном				4,87	1/200	59
Хлеб пшеничн.				2,5	1/50	118
			Итого	68,88		550
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45	5,48	1/200	45
Итого	30		284	30		284

Согласовано:

Директор школы

Лужина Л. В.



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель

Троцкий К.А.

Александрович



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 28.09.2023г.

2.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная гречневая	27,54	30/10/200	162	27,54	30/10/200	162
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30,00		219	30,00		219
Обед						
Салат из свежей капусты	4,00	1/50	12	4,00	1/50	24
Суп вермешелевый с мясн. фрикад.	22,00	1/250/15	111	20,00	1/250/10	101
Рис отварной	8,64	1/100	402	8,64	1/100	389
Рыба тушеная в соусе	41,55	50/35	145	43,55	60/20	164
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	118	3,60	1/50	118
Итого	88,88		848	88,88		856
Обед						
Салат из свежей капусты				4,00	1/50	12
Рис отварной				8,64	1/100	389
Рыба тушеная в соусе				43,55	60/20	164
Напиток апельсиновый				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	118
Итого				68,88		579
Полдник						
Пирожок с повидлом	19,80	1/80	201,6	19,80	1/80	201,6
Сок нат.	10,20	1/200	110	10,20	1/200	110
Итого	30		311,6	30,00		311,6

Согласовано:

Директор школы

Ю. В. Руднева



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 29.09.2023г.

2.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак		Выход		Цена	Выход	
Каша молочная "Дружба"	22,41	15/10/200	218	22,41	15/10/200	218
Напиток лимонный	7,59	1/200	10	7,59	1/200	10
Итого	30		228	30		228
Обед						
Салат из помидоров	10,29	1/100	47	10,29	1/100	47
Суп картофельный с курицей	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	145
Гороховое пюре	5,57	1/100	131	5,57	1/100	131
Биточки из курицы с соусом	35,09	75/50	280	37,09	80/35	264
Компот из кураги	13,43	1/200	80	13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		801	88,88		885
Обед						
Салат из помидоров				10,29	1/100	47
Гороховое пюре				5,57	1/100	131
Биточки из курицы с соусом				37,09	80/35	264
Компот из кураги				13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого			522	68,88		522
Полдник						
Булочка домашняя	11,10	1/100	217	11,10	1/100	217
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
Итого	30		275	30		275