

Согласовано:

Директор школы

*Кузнец*



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 23.10.2023г.

2.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал.
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	
Завтрак						
Каша молочная рисовая	27,54	30/20/150	288	27,54	30/20/150	288
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>345</b>	<b>30</b>		<b>345</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	12,35	1/75	57	12,35	1/75	57
Щи со сметаной	22	30/250	170	20	25/250	161
Курица тушеная в соусе	38,76	50/45	125	40,76	55/15	142
Макароны отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Компот из яблок	6,8	1/200	142	6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный	3,8	1/50	118	3,8	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>776</b>	<b>88,88</b>		<b>784</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты				12,35	1/75	57
Курица тушеная в соусе				40,76	55/15	142
Макароны отварные				5,17	1/100	164
Компот из яблок				6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный				3,8	1/50	118
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>623</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка со сгущенкой	19,80	1/80	239	19,80	1/80	239
Сок нат.	10,2	1/200	96	10,2	1/200	96
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>335</b>	<b>30</b>		<b>335</b>

Согласовано:

Директор школы

*Дудин* *Дункина Д.В.*



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 24.10 2023г.

2.2 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Макароны запече. с яйцом	20,91	1/200	145	20,91	1/200	148
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>205</b>	<b>30</b>		<b>208</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	10,29	1/65	47	10,29	1/65	47
Суп гороховый с курицей	22,00	1/250/15	138	20,00	1/250/10	132
Рагу с курицей	37,91	30/100/25	402	39,91	35/100/30	389
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>785</b>	<b>88,88</b>		<b>766</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров				10,29	1/65	47
Рагу с курицей				39,91	35/100/30	401
Компот из урюка				16,18	1/200	296
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	80
			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>524</b>
<b>Полдник</b>						
Кекс столичный	24,11	1/70	201	24,11	1/70	201
Напиток сокосодержащий	5,89	1/150	12	5,89	1/150	12
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>213</b>	<b>30</b>		<b>213</b>

Согласовано:

Директор школы

*Жуникова Ю.В.*



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 25.10 2023г.

2.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Ккал	Цена	Выход
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная манная	23.17	20/10/200	218	23.17	20/10/200
Напиток яблочный	6.83	1/200	12	6.83	1/200
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>230</b>	<b>30</b>	<b>230</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов	14.18	1/90	26	14.18	1/90
Рассольник со сметаной	22	1/250/15	268	20	1/250/10
Гречка отварная	7.18	1/100	193	7.18	1/100
Котлета говяжья с соусом	38.15	55 /40	147	40.15	60 / 20
Чай с лимоном	4.87	1/200	59	4.87	1/200
Хлеб пшеничн.	2.5	1/50	118	2.5	1/50
			<b>811</b>		<b>809</b>
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>Итого</b>	<b>88,88</b>	<b>818</b>
					<b>230</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов				14.18	1/90
Гречка отварная				7.18	1/100
Котлета говяжья с соусом				40.15	60 / 20
Чай с лимоном				4.87	1/200
Хлеб пшеничн.				2.5	1/50
					<b>809</b>
			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>	<b>550</b>
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с творогом	24.52	1/90	239	24.52	1/90
Кисель	5.48	1/200	45	5.48	1/200
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>284</b>	<b>30</b>	<b>284</b>

Согласовано:

Директор школы

*Журица*



*Душина А.В.*



# МЕНЮ

столовой школы №  
на 26.10 2023г.

2.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная гречневая	27,54	20/10/200	162	27,54	20/10/200	162
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>219</b>	<b>30,00</b>		<b>219</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты с помидорами	4,00	1/40	12	4,00	1/40	24
Суп вермешелевый с мясн. фрикад.	22,00	1/250/15	111	20,00	1/250/10	101
Рис отварной	8,9	1/100	402	8,9	1/100	389
Рыба тушеная в соусе	41,09	55/30	145	43,09	60/15	164
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	118	3,80	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>848</b>	<b>88,88</b>		<b>856</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты				4,00	1/40	12
Рис отварной				8,9	1/100	389
Рыба тушеная в соусе				43,09	60/15	60
Напиток апельсиновый				9,09	1/200	118
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>579</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с повидлом	19,80	1/80	201,6	19,80	1/80	201,6
Сок нат.	10,20	1/200	110	10,20	1/200	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>311,6</b>	<b>30,00</b>		<b>311,6</b>



Согласовано:

Директор школы

*Глуз*



*Глуз О.Р.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 17.10.2023г.

2.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>Выход</b>		<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	
Каша молочная "Дружба"	22,41	10/10/200	218	22,41	10/10/200	218
Напиток лимонный	7,59	1/200	10	7,59	1/200	10
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>228</b>	<b>30</b>		<b>228</b>
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров	10,29	1/65	47	10,29	1/65	47
Суп картофельный с курицей	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	145
Картофельное пюре	11,36	1/100	131	11,36	1/100	131
Биточки из курицы с соусом	29,30	55/25	280	31,30	60/45	264
Компот из кураги	13,43	1/200	80	13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>801</b>	<b>88,88</b>		<b>2185</b>
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров				10,29	1/65	47
Гороховое пюре				11,36	1/100	131
Биточки из курицы с соусом				31,30	60/45	264
Компот из кураги				13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>522</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	11,10	1/100	217	11,10	1/100	217
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>275</b>	<b>30</b>		<b>275</b>