

Согласовано:

Директор школы

Ю. В. Рукисева



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 26.09. 2024г.

2.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	22,65	10/10/200	218	22,65	10/10/200	218
Напиток лимонный	7,35	1/200	10	7,35	1/200	10
Итого	30					
Обед			228	30		228
Салат из огурцов и помидоров	21,56	1/50	47	13,00	1/30	47
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/15	145	20,00	1/250/15	145
Рис отварной	9,12	1/100	131	9,12	1/100	131
Биточки из курицы с соусом	30,83	60/45	264	30,83	60/45	264
Компот из кураги	13,43	1/200	80	13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		785	88,88		785
Обед						
Салат из огурцов и помидоров			13,00	1/30		47
Рис отварной			9,12	1/100		131
Биточки из курицы с соусом			30,83	60/45		264
Компот из кураги			13,43	1/200		80
Хлеб пшеничный			2,50	1/50		118
Итого			68,88			522
Полдник						
Булочка домашняя	11,10	1/100	217	11,10	1/100	217
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
Итого	30		275	30		275

Согласовано:
Директор школы

Юрлова *Зубцова Ю.В.*



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 25.09.2024г.

2.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
Каша молочная гречневая	27,54	20/10/200	162	27,54	20/10/200	162
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30,00		219	30,00		219
Обед						
Салат из свежих помидоров	23,66	1/60	12	15,10	1/35	24
Суп вермешелевый с мясн. фрикад.	20,00	1/250/10	111	20,00	1/250/10	101
Картофельное пюре	9,89	1/100	402	9,89	1/100	389
Котлета рыбная с соусом	30,67	55/40	164	30,67	55/40	164
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	118	3,80	1/50	118
Итого	97,44		867	88,88		856
Обед						
Салат из свежих помидоров				15,10	1/35	12
Картофельное пюре				9,89	1/100	389
Котлета рыбная с соусом				30,67	55/40	60
Напиток апельсиновый				9,42	1/200	118
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	
Итого			68,88			579
Полдник						
Пирожок с повидлом	19,80	1/80	201,6	19,80	1/80	201,6
Сок нат.	10,20	1/200	110	10,20	1/200	110
Итого	30		311,6	30,00		311,6

Согласовано:

Директор школы

Ю. В. Рудникова

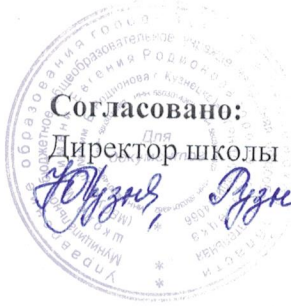


МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 24.01.2024г.

2.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Ккал	Цена	Выход
Завтрак					
Каша молочная манная	23,17	20/10/200	218	23,17	20/10/200
Напиток яблочный	6,83	1/200	12	6,83	1/200
Итого	30		230	30	230
Обед					
Доп. гарнир из свежих огурцов	22,82	1/50	26	14,26	1/30
Рассольник со сметаной	20	1/250/15	259	20	1/250/15
Гречка отварная	7,18	1/100	193	7,18	1/100
Тефтеля говяжья с соусом	40,19	60 / 50	154	40,19	60 / 50
Чай с лимоном	4,75	1/200	59	4,75	1/200
Хлеб пшеничн.	2,5	1/50	118	2,5	1/50
			809		809
Итого	97,44		Итого	88,88	
Обед					
Доп. гарнир из свежих огурцов				14,26	1/30
Гречка отварная				7,18	1/100
Котлета говяжья с соусом				40,19	60 / 50
Чай с лимоном				4,75	1/200
Хлеб пшеничн.				2,5	1/50
					118
			Итого	68,88	550
Полдник					
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90
Кисель	5,48	1/200	45	5,48	1/200
Итого	30		284	30	284



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 23.01 2024г.

2.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
Макароны запече. с сыром	23,51	1/175	145	23,51	1/175	148
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60
Итого	30		205	30		208
Обед						
Салат из свежей капусты	4,58	1/60	47	4,58	1/60	47
Суп гороховый с курицей	20,00	1/250/15	132	20,00	1/250/15	132
Рагу с курицей	54,18	35/200/30	389	45,62	30/150/30	389
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		766	88,88		766
Обед						
САЛАТ из свежей капусты				4,58	1/60	47
Рагу с курицей				45,62	30/150/30	101
Компот из урюка				16,18	1/200	296
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	80
			Итого	68,88		524
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/70	201	24,11	1/70	201
Напиток сокосодержащий	5,89	1/150	12	5,89	1/150	12
Итого	30		213	30		213

Согласовано:

Директор школы

Жуль, Руднева Ю. В.



МЕНЮ

столовой школы №
на 22.01 2024г.

2.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал.
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	
Завтрак						
Каша молочная рисовая	27,54	30/15/150	288	27,54	30/15/150	288
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		345	30		345
Обед						
Доп. гарнир из свежих помидоров	17,2	1/40	57	8,64	1/20	57
Щи со сметаной	20	30/250	161	20	30/250	161
Курица тушеная в соусе	45,09	60/25	142	45,09	60/25	142
Макароньы отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный	3,8	1/50	118	3,8	1/50	118
Итого	97,44		784	88,88		784
Обед						
Доп. гарнир из свежих огурцов и помидоров				8,64	1/20	57
Курица тушеная в соусе				45,09	60/25	142
Макароньы отварные				5,17	1/100	164
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный				3,8	1/50	118
Итого				68,88		623
Полдник						
Пирожок с зеленым луком и яйцом	19,94	1/80	239	19,94	1/80	239
Сок нат.	10,06	1/200	96	10,06	1/200	96
Итого	30		335	30		335