

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель

Троицкий К.А.

Александрович



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 20.11. 2023г.

1.1 день

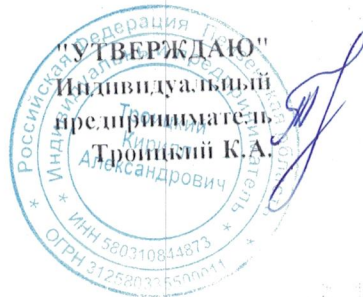
Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал.
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	20,91	25/10/150	217	20,91	25/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>277</b>	<b>30</b>		<b>277</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов помидоров	12,73	1/45	102	12,73	1/45	102
Суп с вермишелевым с яйцом	20	1/250	134	20	1/250	134
Плов из курицы	50,09	50/150	348	50,09	50/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,6	1/50	116	3,6	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>757</b>	<b>88,88</b>		<b>757</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов помидоров				12,73	1/45	102
Плов из курицы				50,09	50/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,6	1/50	116
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>507</b>
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>308</b>	<b>30</b>		<b>308</b>

Согласовано:

Директор школы

*Ю. В. Жуков*

*Е. В. Руденко*



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 21.11. 2023г.

1.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Ккал.	Цена	Выход
<b>Завтрак</b>					
Запеканка рисовая с творогом	25,13	100/30	703	25,13	100/30
Чай с лимоном	4,87	1/200	60	4,87	1/200
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>763</b>	<b>30</b>	<b>763</b>
<b>Обед</b>					
Салат из капусты с огурцами	3,08	1/25	24	3,08	1/25
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/10	145	20,00	1/250/10
Пюре картофельное	11,36	1/100	193	11,36	1/100
Котлета из говядины с соусом	38,51	55 / 50	302	38,51	55 / 50
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>862,5</b>	<b>88,88</b>	<b>862,5</b>
<b>Обед</b>					
Салат из капусты с огурцами				3,08	1/25
Пюре картофельное				11,36	1/100
Котлета из говядины с соусом				38,51	55 / 50
Компот из кураги				13,43	1/200
Хлеб пшеничный				2,50	1/50
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>	<b>717,5</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка "Домашняя"	11,10	1/100	217,93	11,10	1/100
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>275,9</b>	<b>30</b>	<b>275,93</b>

Согласовано:  
Директор школы

*Дукина*



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный  
предприниматель  
Троицкий К.А.



*Троицкий К.А.*

## МЕНЮ

столовой школы №  
на 22.11. 2023г.

1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак		Выход		Цена	Выход	
Макароны запеченные с яйцом	22,41	1/200	155	22,41	1/200	155
Напиток лимонный	7,59	1/200	60	7,59	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>215</b>	<b>30</b>		<b>215</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор	10,86	1/35	47	10,86	1/35	47
Щи с мясом	20	1/250/5	159	20	1/250/5	159
Рис отварной	8,9	1/100	132	8,9	1/100	132
Рыба тушеная в соусе	44,16	60/30	165	44,16	60/30	165
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>678</b>	<b>88,88</b>		<b>678</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор				10,86	1/35	47
Рис отварной				8,9	1/100	132
Рыба тушеная в соусе				44,16	60/30	165
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>68,88</b>		<b>519</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45,5	5,48	1/200	45,5
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>

678

Согласовано  
Директор школы

*Дружнев*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 23.11. 2023г.

1.4 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша пшеничная	23,51	30/10/200	200	23,51	30/10/200	200
Компот из с/ф	6,49	1/200	117	6,49	1/200	117
<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов	15,76	1/65	52	15,76	1/65	52
Суп картофельный с рыбными консервами	20,00	1/250/10	138	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	7,18	1/100	101	7,18	1/100	101
Биточки из курицы	33,25	60 / 40	288	33,25	60 / 40	288
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	116	3,60	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>755</b>	<b>88,88</b>		<b>755</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов				15,76	1/65	52
Гречка отварная				7,18	1/100	101
Биточки из курицы				33,25	60 / 40	288
Напиток апельсиновый				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	116
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>501</b>
<b>Полдник</b>						
Кеке столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>332</b>	<b>30</b>		<b>332</b>

Согласовано:

Директор школы

*Ю. Ю. Ю.*



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 24.11. 2023г.

1.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Ккал	Цена	Выход
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	27,54	1/80	200	27,54	1/80
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>257</b>	<b>30</b>	<b>257</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет	12,73	1/95	42	12,73	1/95
Борщ со сметаной	20,00	1/250/10	264	20,00	1/250/10
Макароньы отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100
Курица тушенная в соусе	42,30	50/25	147	42,30	50/25
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>877</b>	<b>88,88</b>	<b>877</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет				12,73	1/95
Макароньы отварные				5,17	1/100
Курица тушенная в соусе				42,30	50/25
Компот из яблок				6,18	1/200
Хлеб пшеничный				2,50	1/50
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>	<b>613</b>
<b>Полдник</b>					
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>278</b>	<b>30</b>	<b>278</b>