

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 1.04. 2024г.

1.1 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная рисовая	20,58	10/10/150	217	20,58	10/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Итого	30		277	30		277
Обед						
Доп. гарнир из помидоров	15,89	1/45	102	7,33	1/20	102
Суп с вермешелевым с яйцом	20	1/300	134	20	1/300	134
Плов из курицы	55,29	50/150	348	55,29	50/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,8	1/50	116	3,8	1/50	116
Итого	97,44		757	88,88		757
Обед						
Доп. гарнир из помидоров				7,33	1/25	102
Плов из курицы				55,29	50/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,8	1/50	116
			Итого	68,88		507
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
Итого	30		308	30		308

Согласовано:
Директор школы

Ю. В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 2.04 2024г.

1.2 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Запеканка рисовая с творогом	25,25	85/30	703	25,25	85/30	703
Чай с лимоном	4,75	1/200	60	4,75	1/200	60
Итого	30		763	30		763
Обед						
Салат из капусты с огурцами	13,47	1/55	24	4,91	1/20	24
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/15	145	20,00	1/250/15	145
Пюре картофельное	10,72	1/100	193	10,72	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	37,32	60 / 20	302	37,32	60 / 20	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		862,5	88,88		862,5
Обед						
Салат из капусты с огурцами				4,91	1/20	24
Пюре картофельное				10,72	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				37,32	60 / 20	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого			68,88			717,5
Полдник						
Булочка "Домашняя"	9,75	1/90	217,93	9,75	1/90	217,93
Снежок	20,25	1/150	58	20,25	1/150	58
Итого	30		275,93	30		275,93

Согласовано:
Директор школы



Ю. В.



МЕНЮ

столовой школы №
на 3.04. 2024г.

13 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Макаронные запеченные с яйцом	23,51	1/180	155	23,51	1/180	155
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60
Итого	30		215	30		215
Обед						
Салат из свежей капусты с помидорами	13,3	1/65	47	4,74	1/20	47
Щи с мясом	20	1/250/10	159	20	1/250/10	159
Рис отварной	9,75	1/100	132	9,75	1/100	132
Рыба тушеная в соусе	49,43	60 / 20	165	49,43	60 / 20	165
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
Итого	97,44		678	88,88		678
Обед						
Салат из свежей капусты с помидорами				4,74	1/25	47
Рис отварной				9,75	1/100	132
Рыба тушеная в соусе				49,43	60 / 20	165
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118
Итого			Итого	68,88		519
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,28	1/90	239	24,28	1/90	239
Кисель	5,72	1/200	45,5	5,72	1/200	45,5
Итого	30		284,5	30		284,5

Согласовано:
Директор школы

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 04.04.2024г.

1.4 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная пшеничная	22,65	10/10/200	200	22,65	10/10/200	200
Напиток лимонный	7,35	1/200	117	7,35	1/200	117
Итого	30,00		317	30,00		317
Обед						
Салат из огурцов	26,52	1/55	52	17,96	1/35	52
Суп картофельный с рыбными консервами	20,00	1/250/10	138	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	7,68	1/100	101	7,68	1/100	101
Биточки из курицы	30,02	60 / 20	288	30,02	60 / 20	288
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	116	3,80	1/50	116
Итого	97,44		755	88,88		755
Обед						
Салат из огурцов				17,96	1/35	52
Гречка отварная				7,68	1/100	101
Биточки из курицы				30,02	60 / 20	288
Напиток апельсиновый				9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	116
Итого				68,88		501
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
Итого	30		332	30		332

Согласовано:

Директор школы

Дукина Р. В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 5.04 2024г.

1.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
Каша молочная манная	27,54	25/15/150	200	27,54	25/15/150	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		257	30		257
Обед						
Салат витаминный	22,37	1/95	42	13,81	1/60	42
Борщ со сметаной	20,00	1/250/20	264	20,00	1/250/20	264
Макаронны отварные	5,67	1/100	164	5,67	1/100	164
Курица тушеная в соусе	40,72	55/15	147	40,72	55/15	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		877	88,88		877
Обед						
Салат витаминный				13,81	1/60	42
Макаронны отварные				5,67	1/100	164
Курица тушеная в соусе				40,72	55/15	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого			68,88			613
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Итого	30		278	30		278