



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 18.03. 2024г.

2.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		12 лет	
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.	
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая	27,54	20/15/150	288	27,54	20/15/150	288	
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57	
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>345</b>	<b>30</b>		<b>345</b>	
<b>Обед</b>							
Доп. гарнир из свежих помидоров	17,2	1/60	57	8,64	1/30	57	
Щи со сметаной	20	20/250	161	20	20/250	161	
Курица тушеная в соусе	44,77	60/25	142	44,77	60/25	142	
Макароньы отварные	5,49	1/100	164	5,49	1/100	164	
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142	
Хлеб рж-пшеничный	3,8	1/50	118	3,8	1/50	118	
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>784</b>	<b>88,88</b>		<b>784</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров				8,64	1/30	57	
Курица тушеная в соусе				44,77	60/25	142	
Макароньы отварные				5,49	1/100	164	
Компот из яблок				6,18	1/200	142	
Хлеб рж-пшеничный				3,8	1/50	118	
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>623</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с зеленым луком и яйцом	19,94	1/80	239	19,94	1/80	239	
Сок нат.	10,06	1/200	96	10,06	1/200	96	
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>335</b>	<b>30</b>		<b>335</b>	

Согласовано:

Директор школы

*Юлия Юрьевна Жукова*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 19.03. 2024г.

2.2 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Макароны запече. с сыром	23,51	1/170	145	23,51	1/170	148
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>205</b>	<b>30</b>		<b>208</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты	4,58	1/45	47	4,58	1/45	47
Суп гороховый с курицей	20,00	1/250/15		20,00	1/250/15	
			132			132
Рагу с курицей	54,18	40/150/30	389	45,62	30/150/30	389
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>766</b>	<b>88,88</b>		<b>766</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты				4,58	1/45	47
Рагу с курицей				45,62	30/150/30	389
Компот из урюка				16,18	1/200	296
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	80
<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>812</b>
<b>Полдник</b>						
Кекс столичный	24,11	1/70	201	24,11	1/70	201
Напиток сокосодержащий	5,89	1/150		5,89	1/150	
			12			12
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>213</b>	<b>30</b>		<b>213</b>

Согласовано:  
Директор школы

*Юлия Юлиевна Ф. В.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель  
Троицкий К.А.  
ИИН 580310844873  
ОГРН 312580335500114

## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 20.03. 2024г.

2.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	23,17	10/10/200	218	23,17	10/10/200	218
Напиток яблочный	6,83	1/200	12	6,83	1/200	12
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>230</b>	<b>30</b>		<b>230</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из свежих огурцов	25,35	1/50	26	16,79	1/35	26
Рассольник со сметаной	20	1/250/10	259	20	1/250/10	259
Гречка отварная	7,50	1/100	193	7,50	1/100	193
Тефтеля говяжья с соусом	37,34	60 / 50	154	37,34	60 / 50	154
Чай с лимоном	4,75	1/200	59	4,75	1/200	59
Хлеб пшеничн.	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
			809			809
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из свежих огурцов				16,79	1/35	26
Гречка отварная				7,50	1/100	193
Котлета говяжья с соусом				37,34	60 / 50	154
Чай с лимоном				4,75	1/200	59
Хлеб пшеничн.				2,5	1/50	118
			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>550</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45	5,48	1/200	45
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>284</b>	<b>30</b>		<b>284</b>

Согласовано:  
Директор школы

*Дудина Руднева Ю.В.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 27.03.2024г.

2.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная гречневая	27,54	15/10/200	162	27,54	15/10/200	162
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>219</b>	<b>30,00</b>		<b>219</b>
<b>Обед</b>						
Салат из сырых овощей	22,19	1/60	12	13,63	1/40	24
Суп вермешелевый с мясн. фрикад.	20,00	1/250/10	111	20,00	1/250/10	101
Картофельное пюре	10,54	1/100	402	10,54	1/100	389
Котлета рыбная с соусом	31,49	55/40	164	31,49	55/40	164
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	118	3,80	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>867</b>	<b>88,88</b>		<b>856</b>
<b>Обед</b>						
Салат из сырых овощей				13,63	1/40	12
Картофельное пюре				10,54	1/100	389
Котлета рыбная с соусом				31,49	55/40	60
Напиток апельсиновый				9,42	1/200	118
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	
<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>579</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с повидлом	19,80	1/80	201,6	19,80	1/80	201,6
Сок нат.	10,20	1/200	110	10,20	1/200	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>311,6</b>	<b>30,00</b>		<b>311,6</b>

Согласовано:

Директор школы

*Лужина Л. В.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 12.03. 2024г.

2.5 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная "Дружба"	22,65	30/10/200	218	22,65	30/10/200	218
Напиток лимонный	7,35	1/200	10	7,35	1/200	10
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>228</b>	<b>30</b>		<b>228</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов и помидоров	21,56	1/55	47	13,00	1/35	47
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/15	145	20,00	1/250/15	145
Рис отварной	9,53	1/100	131	9,53	1/100	131
Биточки из курицы с соусом	30,42	55/30	264	30,42	55/30	264
Компот из кураги	13,43	1/200	80	13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>785</b>	<b>88,88</b>		<b>785</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов и помидоров				13,00	1/35	47
Рис отварной				9,53	1/100	131
Биточки из курицы с соусом				30,42	55/30	264
Компот из кураги				13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>522</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	11,10	1/100	217	11,10	1/100	217
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>275</b>	<b>30</b>		<b>275</b>