



Согласовано:

Директор школы

Ольга Александровна Д.В.



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 18.12 2023г.

1.1 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная манная	20,91	25/10/150	217	20,91	25/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Итого	30		277	30		277
Обед						
Салат из огурцов помидоров	12,73	1/40	102	12,73	1/40	102
Суп с вермешелевый с яйцом	20	1/250	134	20	1/250	134
Плов из курицы	50,09	50/150	348	50,09	50/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,6	1/50	116	3,6	1/50	116
Итого	88,88		757	88,88		757
Обед						
Салат из огурцов помидоров				12,73	1/40	102
Плов из курицы				50,09	50/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,6	1/50	116
			Итого	68,88		507
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
Итого	30		308	30		308

Согласовано:

Директор школы

Руднева, Руднева Н.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 19.12. 2023г.

1.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	25,13	100/30	703	25,13	100/30	703
Чай с лимоном	4,87	1/200	60	4,87	1/200	60
Итого	30		763	30		763
Обед						
Доп. гарнир из капусты с огурцами	3,08	1/20	24	3,08	1/20	24
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/10	145	20,00	1/250/10	145
Пюре картофельное	11,36	1/100	193	11,36	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	38,51	55 / 50	302	38,51	55 / 50	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		862,5	88,88		862,5
Обед						
Доп. гарнир из капусты с огурцами				3,08	1/20	24
Пюре картофельное				11,36	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				38,51	55 / 50	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого			68,88			717,5
Полдник						
Булочка "Домашняя"	11,10	1/100	217,93	11,10	1/100	217,93
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
Итого	30		275,93	30		275,93

Согласовано:

Директор школы

Ю. Ю. Рудникова



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 20.12. 2023г.

1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	23,51	1/200	155	23,51	1/200	155
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60
Итого	30		215	30		215
Обед						
Доп. гарнир из свежих помидор	10,86	1/35	47	10,86	1/35	47
Щи с мясом	20	1/250/5	159	20	1/250/5	159
Рис отварной	8,9	1/100	132	8,9	1/100	132
Рыба тушеная в соусе	44,16	60/30	165	44,16	60/30	165
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
Итого	88,88		678	88,88		678
Обед						
Доп. гарнир из свежих помидор				10,86	1/35	47
Рис отварной				8,9	1/100	132
Рыба тушеная в соусе				44,16	60/30	165
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118
Итого			678	68,88		519
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45,5	5,48	1/200	45,5
Итого	30		284,5	30		284,5

Согласовано:

Директор школы

Юзунь, Рузнецова Ю.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 27.12. 2023г.

1.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
Каша молочная пшенная	22,41	20/10/200	200	22,41	20/10/200	200
Напиток лимонный	7,59	1/200	117	7,59	1/200	117
Итого	30,00		317	30,00		317
Обед						
Салат из огурцов	15,76	1/50	52	15,76	1/50	52
Суп картофельный с рыбными консервами	20,00	1/250/10	138	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	7,18	1/100	101	7,18	1/100	101
Биточки из курицы	33,25	60 / 40	288	33,25	60 / 40	288
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	116	3,60	1/50	116
Итого	88,88		755	88,88		755
Обед						
Салат из огурцов				15,76	1/50	52
Гречка отварная				7,18	1/100	101
Биточки из курицы				33,25	60 / 40	288
Напиток апельсиновый				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	116
Итого			501	68,88		
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
Итого	30		332	30		332

Согласовано:

Директор школы

Руднев Рудневская Ю.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 22.12. 2023г.

1.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая	27,54	30/20/150	200	27,54	30/20/150	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		257	30		257
Обед						
Винегрет	8,00	1/60	42	8,00	1/60	42
Борщ со сметаной	20,00	1/250/10	264	20,00	1/250/10	264
Макароны отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе	47,03	50/30	147	47,03	50/30	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		877	88,88		877
Обед						
Винегрет				8,00	1/60	42
Макароны отварные				5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе				47,03	50/30	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого			68,88			613
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Итого	30		278	30		278