

Согласовано:

Директор школы

*Дузина*



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 16.10 2023г.

1.1 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная манная	20,91	30/10/200	217	20,91	30/10/200	217
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>277</b>	<b>30</b>		<b>277</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов помидоров	12,73	1/150	102	12,73	1/150	102
Суп с вермешелевым с яйцом	22	1/300	134	20	1/250	134
Плов из курицы	48,09	55/150	310	50,09	60/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,6	1/50	116	3,6	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>719</b>	<b>88,88</b>		<b>757</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов помидоров				12,73	1/150	102
Плов из курицы				50,09	60/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,6	1/50	116
<b>Итого</b>			<b>68,88</b>			<b>507</b>
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>308</b>	<b>30</b>		<b>308</b>

Согласовано:  
Директор школы

*Ю. Ю. Ю.*



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель  
Троицкий К.А.



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 17.10. 2023г.

1.2 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Запеканка рисовая с творогом	25,13	100/50	703	25,13	100/50	703
Чай с лимоном	4,87	1/200	60	4,87	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>763</b>	<b>30</b>		<b>763</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты с огурцами	3,08	1/55	24	3,08	1/55	24
Суп картофельный с курицей	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	145
Пюре картофельное	11,17	1/100	193	11,17	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	36,70	45 / 20	280	38,70	50 / 10	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>840,5</b>	<b>88,88</b>		<b>862,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты с огурцами				3,08	1/55	24
Пюре картофельное				11,17	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				38,70	50 / 10	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>717,5</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка "Домашняя"	11,10	1/100	217,93	11,10	1/100	217,93
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>275,9</b>	<b>30</b>		<b>275,93</b>

Согласовано  
 Директор школы

*Юзун*

*Рудисева А.О.*



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
 на 18.10. 2023г.

1.3 день

Наименование	Цена	5 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронны запеченные с яйцом	22,41	1/225	155	22,41	1/225	155
Напиток лимонный	7,59	1/200	60	7,59	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>215</b>	<b>30</b>		<b>215</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор	10,86	1/80	47	10,86	1/80	47
Щи с мясом	22	1/250/10	170	20	1/250/5	159
Рис отварной	8,64	1/100	132	8,64	1/100	132
Рыба тушеная в соусе	42,42	50/40	148	44,42	60/30	165
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>672</b>	<b>88,88</b>		<b>678</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор				10,86	1/80	47
Рис отварной				8,64	1/100	132
Рыба тушеная в соусе				44,42	60/30	165
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>519</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45,5	5,48	1/200	45,5
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>



Согласовано:  
 Директор школы  
*Ю. В.*



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Индивидуальный  
 предприниматель  
 Троицкий К.А.

# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
 на 19.10. 2023г.

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшениная	23,51	35/10/200	200	23,51	35/10/200	200
Компот из с/ф	6,49	1/200	117	6,49	1/200	117
<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов	15,76	1/100	52	15,76	1/100	52
Суп картофельный с рыбными консервами	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	6,98	1/100	101	6,98	1/100	101
Биточки из курицы	31,45	65 / 20	280	33,45	70 / 15	288
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	116	3,60	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>754</b>	<b>88,88</b>		<b>755</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов				15,76	1/100	52
Гречка отварная				6,98	1/100	101
Биточки из курицы				33,45	70 / 15	288
Компот из с/ф				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	116
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>501</b>
<b>Полдник</b>						
Кеке столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>332</b>	<b>30</b>		<b>332</b>

Согласовано:  
 Директор школы  
*Ю. Ю. Ю.*



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
 на 20.10. 2023г.

1.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	27,54	1/85	200	27,54	1/100	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>257</b>	<b>30</b>		<b>257</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов и помидор	12,73	1/80	42	12,73	1/90	42
Борщи со сметаной	22,00	1/250/20	269	20,00	1/250/10	264
Макароны отварные	5,10	1/100	164	5,10	1/100	164
Курица тушеная в соусе	40,37	60/15	125	42,37	60/40	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>88,88</b>		<b>860</b>	<b>88,88</b>	<b>0</b>	<b>877</b>
<b>Обед</b>						
Салат из огурцов и помидор				12,73	1/90	42
Макароны отварные				5,10	1/100	164
Курица тушеная в соусе				42,37	60/40	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>613</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>278</b>	<b>30</b>		<b>278</b>