

Согласовано:

Директор школы

Овчин, Рудничева А.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 19.01. 2024г.

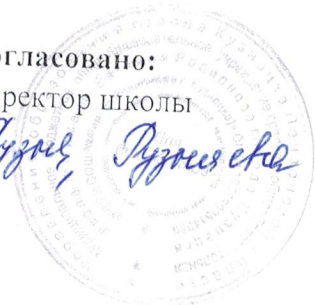
1.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
Каша молочная манная	27,54	20/15/200	200	27,54	20/15/200	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		257	30		257
Обед						
Салат из ргурцов и помидоров	25,74	1/60	42	17,18	1/40	42
Борщ со сметаной	20,00	1/250/20	264	20,00	1/250/20	264
Макароньы отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Курица тушенная в соусе	37,85	50/30	147	37,85	50/30	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		877	88,88		877
Обед						
Салат из ргурцов и помидоров				17,18	1/40	42
Макароньы отварные				5,17	1/100	164
Курица тушенная в соусе				37,85	50/30	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого			68,88			613
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Итого	30		278	30		278

Согласовано:

Директор школы

Дукина, Дукина Елена Ю. В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 18.01. 2024г.

1.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше	12 лет	
		Выход	Ккал		Цена	Выход
Завтрак						
Каша молочная пшенная	22,65	20/10/200	200	22,65	20/10/200	200
Напиток лимонный	7,35	1/200	117	7,35	1/200	117
Итого	30,00		317	30,00		317
Обед						
Салат из огурцов	26,52	1/55	52	17,96	1/40	52
Суп картофельный с рыбными консервами	20,00	1/250/10	138	20,00	1/250/10	138
Гречка отварная	7,18	1/100	101	7,18	1/100	101
Биточки из курицы	30,52	55 / 50	288	30,52	55 / 50	288
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	116	3,80	1/50	116
Итого	97,44		755	88,88		755
Обед						
Салат из огурцов				17,96	1/40	52
Гречка отварная				7,18	1/100	101
Биточки из курицы				30,52	55 / 50	288
Напиток апельсиновый				9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	116
Итого			Итого	68,88		501
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
Итого	30		332	30		332

Согласовано:

Директор школы

Луиза Луизова Ю.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 17.01.2024г.

1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет			старше 12 лет		
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал	
Завтрак							
Макаронны запеченные с яйцом	23,51	1/180	155	23,51	1/180	155	
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60	
Итого	30		215	30		215	
Обед							
Доп.гарнир из свежих помидор	18,15	1/45	47	9,59	1/25		
Щи с мясом	20	1/250/10	159	20	1/250/10	159	
Рис отварной	9,12	1/100	132	9,12	1/100	132	
Рыба тушеная в соусе	45,21	55/30	165	45,21	55/30	165	
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57	
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118	
Итого	97,44		678	88,88		678	
Обед							
Доп.гарнир из свежих помидор				9,59	1/25		
Рис отварной						47	
Рыба тушеная в соусе				9,12	1/100	132	
Чай с сахаром				45,21	55/30	165	
Хлеб пшеничный				2,46	1/200	57	
				2,5	1/50	118	
Итого			519	68,88			
Полдник							
Ватрушка с творогом	24,28	1/90	239	24,28	1/90	239	
Кисель	5,72	1/200	45,5	5,72	1/200	45,5	
Итого	30		284,5	30		284,5	

Согласовано:

Директор школы

Южис, Рудниченко Ю.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 16.01. 2024г.

1.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	25,25	90/30	703	25,25	90/30	703
Чай с лимоном	4,75	1/200	60	4,75	1/200	60
Итого	30		763	30		763
Обед						
Салат из капусты с огурцами	15,19	1/65	24	6,63	1/30	24
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/15	145	20,00	1/250/15	145
Пюре картофельное	9,89	1/100	193	9,89	1/100	193
Котлета из говядины с соусом	36,43	50 / 45	302	36,43	50 / 45	302
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	97,44		862,5	88,88		862,5
Обед						
Салат из капусты с огурцами				6,63	1/30	24
Пюре картофельное				9,89	1/100	193
Котлета из говядины с соусом				36,43	50 / 45	302
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
Итого			68,88			717,5
Полдник						
Булочка "Домашняя"	9,75	1/90	217,93	9,75	1/90	217,93
Снежок	20,25	1/150	58	20,25	1/150	58
Итого	30		275,93	30		275,93

Согласовано:

Директор школы

Ю. В. Руднев *Ю. В. Руднев*



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 15.01. 2024г.

1.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Завтрак						
Каша молочная манная	20,58	10/10/150	217	20,58	10/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Итого	30		277	30		277
Обед						
Доп. гарнир из огурцов	17,68	1/40	102	9,12	1/20	102
Суп с вермешелевым с яйцом	20	1/300	134	20	1/300	134
Плов из курицы	53,5	50/150	348	53,5	50/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,8	1/50	116	3,8	1/50	116
Итого	97,44		757	88,88		757
Обед						
<i>Доп. гарнир из огурцов</i>				9,12	1/20	102
Плов из курицы				53,5	50/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,8	1/50	116
Итого			507	68,88		507
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
Итого	30		308	30		308