



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 13.11.2023г.



2.1 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная рисовая	27,54	30/20/150	288	27,54	30/20/150	288
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		345	30		345
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров	12,35	1/45	57	12,35	1/45	57
Щи со сметаной	20	25/250	161	20	25/250	161
Курица тушеная в соусе	40,76	45/15	142	40,76	45/15	142
Макароны отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Компот из яблок	6,8	1/200	142	6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный	3,8	1/50	118	3,8	1/50	118
Итого	88,88		784	88,88		784
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров				12,35	1/45	57
Курица тушеная в соусе				40,76	45/15	142
Макароны отварные				5,17	1/100	164
Компот из яблок				6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный				3,8	1/50	118
Итого				68,88		623
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	19,80	1/80	239	19,80	1/80	239
Сок нат.	10,2	1/200	96	10,2	1/200	96
Итого	30		335	30		335

Согласовано:
Директор школы

Орлова, Юлиана Ю. В.



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный предприниматель
Кирилл Александрович
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 14.11.2023г.

2.2 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Макароны запече. с яйцом	20,91	1/200	145	20,91	1/200	148
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Итого	30		205	30		208
Обед						
Салат из свежих помидоров	10,29	1/35	47	10,29	1/35	47
Суп гороховый с курицей	20,00	1/250/10	132	20,00	1/250/10	132
Рагу с курицей	39,91	35/100/30	389	39,91	35/100/30	389
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		766	88,88		766
Обед						
Салат из свежих помидоров				10,29	1/35	47
Рагу с курицей				39,91	35/100/30	101
Компот из урюка				16,18	1/200	296
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	80
Итого			Итого	68,88		524
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/70	201	24,11	1/70	201
Напиток сокосодержащий	5,89	1/150	12	5,89	1/150	12
Итого	30		213	30		213

Согласовано:
Директор школы

О.И. Дудкина
А.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 15.11.2023г.

2.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
Завтрак						
Каша молочная манная	23,17	20/10/200	218	23,17	20/10/200	218
Напиток яблочный	6,83	1/200	12	6,83	1/200	12
Итого	30		230	30		230
Обед						
Салат из свежих огурцов	14,18	1/60	26	14,18	1/60	26
Рассольник со сметаной	20	1/250/10	259	20	1/250/10	259
Гречка отварная	7,18	1/100	193	7,18	1/100	193
Котлета говяжья с соусом	40,15	60 / 20	154	40,15	60 / 20	154
Чай с лимоном	4,87	1/200	59	4,87	1/200	59
Хлеб пшеничн.	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
			809			809
Итого	88,88		Итого 809	88,88		809
						230
						6
Обед						
Салат из свежих огурцов				14,18	1/60	26
Гречка отварная				7,18	1/100	193
Котлета говяжья с соусом				40,15	60 / 20	154
Чай с лимоном				4,87	1/200	59
Хлеб пшеничн.				2,5	1/50	118
						809
			Итого	68,88		550
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45	5,48	1/200	45
Итого	30		284	30		284

Согласовано:

Директор школы

Ю. В. Дукина
Ю. В. Дукина



«УТВЕРЖДАЮ»
 Индивидуальный предприниматель
 Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
 на 16.11.2023г.

2.4 день

Наименование	Цена	6 - 12 лет	Ккал	старше 12 лет	Цена	Выход	Ккал
Завтрак							
Каша молочная гречневая	27,54	20/10/200	162	27,54	20/10/200	162	
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57	
Итого	30,00		219	30,00		219	
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцами	4,00	1/35	12	4,00	1/35	12	
Суп вермешелевый с мясн. фрикад.	20,00	1/250/10	111	20,00	1/250/10	101	
Рис отварной	8,9	1/100	402	8,9	1/100	389	
Рыба тушеная в соусе	43,09	60/15	164	43,09	60/15	164	
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60	
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	118	3,80	1/50	118	
Итого	88,88		867	88,88		856	
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцами				4,00	1/35	12	
Рис отварной				8,9	1/100	389	
Рыба тушеная в соусе				43,09	60/15	60	
Напиток апельсиновый				9,09	1/200	118	
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50		
Итого			Итого	68,88		579	
Полдник							
Пирожок с повидлом	19,80	1/80	201,6	19,80	1/80	201,6	
Сок нат.	10,20	1/200	110	10,20	1/200	110	
Итого	30		311,6	30,00		311,6	

Согласовано:

Для
Директор школы

Д. В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 17.11. 2023г.

2.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	22.41	10/10/200	218	22.41	10/10/200	218
Напиток лимонный	7.59	1/200	10	7.59	1/200	10
Итого	30		228	30		228
Обед						
Салат из помидоров	10.29	1/35	47	10.29	1/35	47
Суп картофельный с курицей	20.00	1/250/10	145	20.00	1/250/10	145
Картофельное пюре	11.36	1/100	131	11.36	1/100	131
Биточки из курицы с соусом	31.30	60/45	264	31.30	60/45	264
Компот из кураги	13.43	1/200	80	13.43	1/200	80
Хлеб пшеничный	2.50	1/50	118	2.50	1/50	118
Итого	88,88		785	88,88		685
Обед						
Салат из помидоров				10.29	1/35	47
Картофельное пюре				11.36	1/100	131
Биточки из курицы с соусом				31.30	65/45	264
Компот из кураги				13.43	1/200	80
Хлеб пшеничный				2.50	1/50	118
Итого				68,88		522
Полдник						
Булочка домашняя	11.10	1/100	217	11.10	1/100	217
Снежок	18.90	1/150	58	18.90	1/150	58
Итого	30		275	30		275