

Согласовано:

Директор школы

Лужичева



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 11.09 2023г.

2.1 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.
Каша молочная рисовая	27,54	10/15/200	288	27,54	10/15/200	288
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30		345	30		345
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров	12,73	1/100	57	12,73	1/100	57
Щи со сметаной	22	30/250	170	20	25/250	161
Курица тушеная в соусе	38,65	55/40	125	40,65	60 / 20	142
Макароны отварные	5,1	1/100	164	5,1	1/100	164
Компот из яблок	6,8	1/200	142	6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный	3,6	1/50	118	3,6	1/50	118
Итого	88,88		776	88,88		784
Обед						
Салат из свежей капусты				12,73	1/100	57
Курица тушеная в соусе				40,65	60 / 20	142
Макароны отварные				5,1	1/100	164
Компот из яблок				6,8	1/200	142
Хлеб рж-пшеничный				3,6	1/50	118
Итого				68,88		623
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	19,80	1/80	239	19,80	1/80	239
Сок нат.	10,2	1/200	96	10,2	1/200	96
Итого	30		335	30		335

Согласовано:

Директор школы

Руднева А.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 12.09.2023г.

2.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		12 лет	
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал	
Завтрак							
Макароны запече. с яйцом	20,91	1/210	145	20,91	1/210	148	
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60	
Итого	30		205	30		208	
Обед							
Салат из свежих помидоров	10,86	1/100	47	10,86	1/100	47	
Суп рисовый с курицей	22,00	1/250/25	138	20,00	1/250/20	132	
Гречка отварная	6,98	1/100	101	6,98	1/100	101	
Котлета говяжья	30,36	50 / 30	298	32,36	55 / 40	296	
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80	
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118	
Итого	88,88		782	88,88		774	
Обед							
Салат из свежих помидоров				10,86	1/100	47	
Гречка отварная				6,98	1/100	101	
Котлета говяжья				32,36	55 / 40	296	
Компот из урюка				16,18	1/200	80	
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118	
			Итого	68,88		642	
Полдник							
Кекс столичный	24,11	1/70	201	24,11	1/70	201	
Напиток сокосодержащий	5,89	1/150	12	5,89	1/150	12	
Итого	30		213	30		213	

Согласовано:
Директор школы

Руднева



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный предприниматель
Гроцкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 13.09.2023г.

2.3 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная манная	23,17	25/10/200	218	23,17	25/10/200	218
Напиток яблочный	6,83	1/200	12	6,83	1/200	12
Итого	30		230	30		230
Обед						
Салат из свежих огурцов	7,88	1/50	26	7,88	1/50	26
Борщ с мясом	22	1/250/10	268	20	1/250/5	259
Картофельное пюре	11,17	1/100	193	11,17	1/100	193
Рыба тушеная в соусе	40,46	50 / 30	147	42,46	50 / 50	154
Чай с лимоном	4,87	1/200	59	4,87	1/200	59
Хлеб пшеничн.	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
			811			809
Итого	88,88		Итого	88,88		
Обед						
Салат из свежих огурцов				7,88	1/50	26
Картофельное пюре				11,17	1/100	193
Рыба тушеная в соусе				42,46	50 / 50	154
Чай с лимоном				4,87	1/200	59
Хлеб пшеничн.				2,5	1/50	118
			Итого	68,88		550
Полдник						
Ватрушка с творогом	24,52	1/90	239	24,52	1/90	239
Кисель	5,48	1/200	45	5,48	1/200	45
Итого	30		284	30		284

Согласовано:
Директор школы
Вузмаева



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 14.09.2023г.

2.4 день

Наименование		6 - 11 лет		старше	12 лет	
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная гречневая	27,54	30/10/200	162	27,54	30/10/200	162
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Итого	30,00		219	30,00		219
Обед						
Салат из свежей капусты	4,00	1/50	12	8,00	1/100	24
Суп вермешелевый с мясн. фрикад.	22,00	1/250/15	111	20,00	1/250/10	101
Рагу с курицей	50,19	45/150/30	402	48,19	40/150/30	389
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	60	9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,60	1/50	118	3,60	1/50	118
Итого	88,88		703	88,88		692
Обед						
Салат из свежей капусты				8,00	1/100	12
Рагу с курицей				48,19	40/150/30	389
Напиток апельсиновый				9,09	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,60	1/50	118
			Итого	68,88		579
Полдник						
Пирожок с повидлом	19,80	1/80	201,6	19,80	1/80	201,6
Сок нат.	10,20	1/200	110	10,20	1/200	110
Итого	30		311,6	30,00		311,6

Согласовано:

Директор школы

Руднев

Ю.В.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 15.09. 2023г.

2.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак		Выход		Цена	Выход	
Каша молочная "Дружба"	22,41	15/10/200	218	22,41	15/10/200	218
Напиток лимонный	7,59	1/200	10	7,59	1/200	10
Итого	30		228	30		228
Обед						
Салат из помидоров	10,86	1/100	47	10,86	1/100	47
Суп картофельный с курицей	22,00	1/250/15	145	20,00	1/250/10	145
Рис отварной	8,64	1/100	131	8,64	1/100	131
Биточки из курицы с соусом	31,45	65/35	280	33,45	70/15	264
Компот из кураги	13,43	1/200	80	13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
Итого	88,88		801	88,88		785
Обед						
Салат из помидоров				10,86	1/100	47
Рис отварной				8,64	1/100	131
Биточки из курицы с соусом				33,45	70/15	264
Компот из кураги				13,43	1/200	80
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
			Итого	68,88		522
Полдник						
Булочка домашняя	11,10	1/100	217	11,10	1/100	217
Снежок	18,90	1/150	58	18,90	1/150	58
Итого	30		275	30		275