

Согласовано:

Директор школы



*Ю.В.*



# МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №  
на 11.03 2024г.

1.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет Выход	Ккал.	старше Цена	12 лет Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	20,58	10/10/150	217	20,58	10/10/150	217
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>277</b>	<b>30</b>		<b>277</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из помидоров	15,89	1/50	102	7,33	1/25	102
Суп с вермешелевый с яйцом	20	1/300	134	20	1/300	134
Плов из курицы	55,29	50/150	348	55,29	50/150	348
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.	3,8	1/50	116	3,8	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>757</b>	<b>88,88</b>		<b>757</b>
<b>Обед</b>						
Доп. гарнир из помидоров				7,33	1/25	102
Плов из курицы				55,29	50/150	348
Чай с сахаром				2,46	1/200	57
Хлеб рж-пшеничн.				3,8	1/50	116
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>507</b>
Сок натуральный	10,2	1/200	198	10,2	1/200	198
Пирожок с зеленым луком	19,8	1/80	110	19,8	1/80	110
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>308</b>	<b>30</b>		<b>308</b>

Согласовано:

Директор школы



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 12.03. 2024г.

1.2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		12 лет	
		Выход	Ккал.	Цена	Выход	Ккал.	
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом	25,25	90/30	703	25,25	90/30	703	
Чай с лимоном	4,75	1/200	60	4,75	1/200	60	
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>763</b>	<b>30</b>		<b>763</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из капусты с огурцами	13,47	1/55	24	4,91	1/20	24	
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/15	145	20,00	1/250/15	145	
Пюре картофельное	11,36	1/100	193	11,36	1/100	193	
Котлета из говядины с соусом	36,68	55 / 15	302	36,68	55 / 15	302	
Компот из кураги	13,43	1/200	80,5	13,43	1/200	80,5	
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118	
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>862,5</b>	<b>88,88</b>		<b>862,5</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из капусты с огурцами				4,91	1/20	24	
Пюре картофельное				11,36	1/100	193	
Котлета из говядины с соусом				36,68	55 / 15	302	
Компот из кураги				13,43	1/200	80,5	
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118	
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>717,5</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	9,75	1/90	217,93	9,75	1/90	217,93	
Снежок	20,25	1/150	58	20,25	1/150	58	
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>275,93</b>	<b>30</b>		<b>275,93</b>	

Согласовано:

Директор школы

*Султанов* *Султанов* *Т.В.*



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 13.03 2024г.

1.3 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		12 лет	
		Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал	
<b>Завтрак</b>							
Макароны запеченные с яйцом	23,51	1/180	155	23,51	1/180	155	
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	60	6,49	1/200	60	
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>215</b>	<b>30</b>		<b>215</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты с помидорами	13,3	1/70	47	4,74	1/25	47	
Щи с мясом	20	1/250/10	159	20	1/250/10	159	
Рис отварной	9,12	1/100	132	9,12	1/100	132	
Рыба тушеная в соусе	50,06	60 / 30	165	50,06	60 / 30	165	
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57	
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118	
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>678</b>	<b>88,88</b>		<b>678</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежей капусты с помидорами				4,74	1/25	47	
Рис отварной				9,12	1/100	132	
Рыба тушеная в соусе				50,06	60 / 30	165	
Чай с сахаром				2,46	1/200	57	
Хлеб пшеничный				2,5	1/50	118	
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>519</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	24,28	1/90	239	24,28	1/90	239	
Кисель	5,72	1/200	45,5	5,72	1/200	45,5	
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>	<b>30</b>		<b>284,5</b>	



Согласовано:  
Директор школы

*Александр Д.В.*



УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель  
Троицкий К.А.

## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №  
на 14.03. 2024г.

1.4 день						
Наименование	Цена	6 - 11 лет	Ккал	старше	12 лет	Ккал
Завтрак	Цена	Выход	Ккал	Цена	Выход	Ккал
Каша молочная пшеничная	22,65	20/10/200	200	22,65	20/10/200	200
Напиток лимонный	7,35	1/200	117	7,35	1/200	117
<b>Итого</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>	<b>30,00</b>		<b>317</b>
Обед						
Салат из огурцов	26,52	1/55	52	17,96	1/35	52
Суп картофельный с рыбными консервами	20,00	1/250/15	138	20,00	1/250/15	138
Гречка отварная	7,18	1/100	101	7,18	1/100	101
Биточки из курицы	30,52	60/ 45	288	30,52	60/ 45	288
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	60	9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный	3,80	1/50	116	3,80	1/50	116
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>755</b>	<b>88,88</b>		<b>755</b>
Обед						
Салат из огурцов				17,96	1/35	52
Гречка отварная				7,18	1/100	101
Биточки из курицы				30,52	60/ 45	288
Напиток апельсиновый				9,42	1/200	60
Хлеб ржано-пшеничный				3,80	1/50	116
<b>Итого</b>				<b>68,88</b>		<b>501</b>
Полдник						
Кекс столичный	24,11	1/100	239	24,11	1/100	239
Напиток содержащий	5,89	1/200	93	5,89	1/200	93
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>332</b>	<b>30</b>		<b>332</b>

Согласовано:  
Директор школы

*Ольга Руднева Ю.В.*



## МЕНЮ

столовой школы №  
на 15.03, 2024г.

1.5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше		Ккал
		Выход	Ккал	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная	27,54	20/15/200	200	27,54	20/15/200	200
Чай с сахаром	2,46	1/200	57	2,46	1/200	57
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>257</b>	<b>30</b>		<b>257</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	22,37	1/100	42	13,81	1/60	42
Борщ со сметаной	20,00	1/250/20	264	20,00	1/250/20	264
Макароны отварные	5,17	1/100	164	5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе	41,22	55/30	147	41,22	55/30	147
Компот из яблок	6,18	1/200	142	6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50	118
<b>Итого</b>	<b>97,44</b>		<b>877</b>	<b>88,88</b>		<b>877</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный				13,81	1/60	42
Макароны отварные				5,17	1/100	164
Курица тушеная в соусе				41,22	55/30	147
Компот из яблок				6,18	1/200	142
Хлеб пшеничный				2,50	1/50	118
<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	<b>68,88</b>		<b>613</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой и луком	13,82	1/75	198	13,82	1/75	198
Компот из урюка	16,18	1/200	80	16,18	1/200	80
<b>Итого</b>	<b>30</b>		<b>278</b>	<b>30</b>		<b>278</b>